Adiccion: Ora Famianan No Por Mas

PA famianan cu ta biba cu adiccion di un ser keri, hopi biaha tin un periodo largo di speransa, negacion y sufrimento den silencio prome cu yega e momento poderoso ey: e momento cu nan ta bisa, "Basta."

E no ta pasa di anochi pa mainta. Generalmente, e ta acumula poco poco, manera un weya di presion cu finalmente ta rementa. Na prome instante, tin amor, pasenshi y un esfuerso sin fin pa "yuda." Pero mientras e adiccion ta saca raiz mas profundo den bida di un persona, e ta cuminsa venena e bida di tur hende rond di dje. Miembro di famia ta cuminsa ripara cu nan no ta solamente preocupa mas—nan tin miedo, nan ta agota y hasta nan ta rabia. Esey ta e momento crucial cu ta yega.

Pero kico "basta" ta encera realmente den un famia cu ta confronta adiccion?

Hopi biaha, e ta cuminsa cu siguridad. Ora e comportacion di un adicto bira fisicamente peligroso—sea ta stuur bao di influencia, actua violento, of bira impredicibel rond di muchanan—miembronan di famia ta wordo forsa pa actua. Proteccion di e hogar ta bira prioridad number un.

Despues ta sigui e deterioro poco poco di confiansa. Adiccion ta florece a base di mentira: "Mañan mi ta stop." "Esaki ta e ultimo biaha." "Mi mester un tiki yudansa so." Cu tempo, promesanan ta wordo kibra bes tras bes. E manipulacion constante ta gasta hasta e relacionnan mas cercano. Ora confiansa muri, amor ta cuminsa sinti manera un trampa.

Placa ta un otro realidad cruel. Famianan por gasta tur sen cu nan a spaar, hinca nan mes den debe, of cubri gastonan di e adicto pa añanan—te ora nan simplemente no por mas.

Adiccion no solamente ta gasta emocion; e ta gasta cuenta di banco, tarheta di credito y destrui siguridad di trabou. Ruina financiero por ta e yamada pa accion cu ningun hende no tabata kier, pero no por a ignora.

Tin biaha, abuso tambe lo hunga un rol. No tur adicto ta bira violento, pero abuso emocional ta comun: gritamento, culpamento, gaslighting, of uza sintimento di culpa.

Den algun caso, violencia fisico ta sigui. Ora adiccion bira agresion, keda keto no solamente ta doloroso—e ta bira peligroso.

Y despues tin e peso emocional. Famianan ta cansa. Realmente cansa. Nan ta carga e culpa di no a haci mas, e berguensa di sconde secreto, e miedo di perde un hende cu nan ta stima, y e stress di biba den caos.

Celebrate the season in timeless elegance & joy

Contact us for our holiday packages

Lilian Polsbroek
lilian.polsbroek@hilton.com
526 6120

Hilton
ARUBA CARIBBEAN RESORT & CASINO

E peso emocional ey ta acumula te ora algo kibra—un relacion, un matrimonio, of e capacidad di un mayor pa por maneha e situacion.

Pio ainda, otronan den e famia tambe ta sufri. Muchanan por sinti nan mes neglisha, confundi of spanta.

Parehanan ta bira emocionalmente isola.

E hogar completo por bira un ambiente di stress y ansiedad halto. Pa hopi, e punto di kibra ta ora nan ta mira un otro miembro inocente di famia wordo herida pa e efectonan secundario di e adiccion.

Pues, ora famianan bisa "basta," no ta pa odio. Ta pa amor—y pa sobrevivi. Ta e momento cu nan ta realisa cu nan no por drecha adiccion di un otro persona, pero si nan por proteha nan mes y otronan.

E por nifica pone limite, tene combersacionnan dificil, of hala un banda completamente. E no ta nunca facil. Pero tin biaha, bisa "basta" ta e prome paso pa berdadero curacion—pa tur hende envolvi.